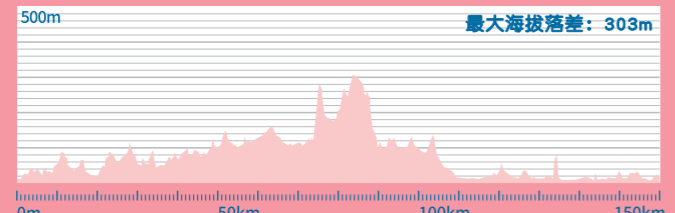


A UMIYAMA路线

总骑行距离：约160km
平均骑行时间：约10小时
起止地点：起点/山口宇部机场
终点/山口宇部机场



本路线中的景点
本路线穿过宇部市的街道，可以眺望美祿市的喀斯特地貌和山口市的海岸线，是一条沿着街景即可体味大海、山岳等大自然美景的长距离路线。

观光景点
“小野湖”湖畔的道路非常平整，在此骑行会让人心情十分舒畅，值得前往！

秋穗庄 山口
这里的地理位置绝佳，举目可见周防滩，天气好的时候九州和四国一览无余。对虾料理令人赞不绝口。

道之驿於福 美祿 手工果子露

主要使用时令水果和当地特色的蔬菜，每年销售约20种手工果子露。



常盘博物馆 宇部
日本少见的汇集植物与雕塑的复合型博物馆。2017年4月29日“畅游世界植物馆”全新盛大开幕！设有以植物原产地的成长环境为概念的8大区域，可以观赏到许多珍贵的植物和季节性的花卉，正如畅游世界一般。

当地骑行者提供的坊间资讯

- 穿过小野湖上的桥可以看到“山口茶业”。在这里，除小野茶外，还可以品尝到抹茶冰淇淋等人气很高的甜点，采茶期还可亲身体验采茶！
- “道之驿KIRARA阿知须”聚集着众多骑行者的人，非常适合骑行爱好者进行信息交流。

山口县境内观光地的交通指南



使用电脑或智能手机访问
<http://umiyama-cycling.jp/>
2019.2 umiyama cycling

HOT UMIYAMA 骑行之旅地图

HOT UMIYAMA CYCLING COURSE MAP

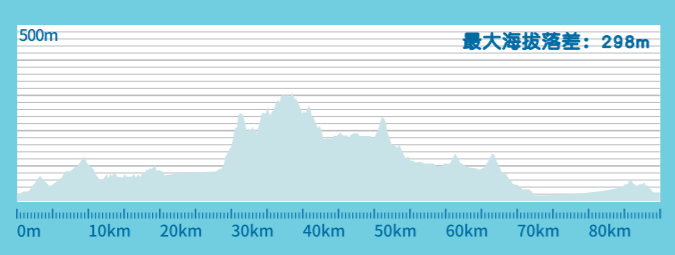


B 闲适观光路线

总骑行距离：约90km
平均骑行时间：约7小时
起止地点：起点/JR厚东站
终点/维新百年纪念公园



本路线中的景点
此线路可以一边游览人气观光景点，一边享受当地美食，悠闲地骑行。



观光景点
设有自行车专用道路，可以畅快地穿行于恬静的田园地带。

新建的道路，即便是上坡也非常适宜骑行。

观光景点
国宝 山口 瑠璃光寺五重塔
日本三大名塔之一，被评为室町中期最出色的建筑物，是山口市象征。夜间从日落起至22点有景观照明，夜景也很优美。

观光景点
山口信息艺术中心[YCAM]
这里有使用媒体、高科技呈现的最尖端的艺术供您体验。除作品展示外，还有电影播放、戏剧、舞蹈表演等公演、音乐会、研讨会等丰富多彩的活动。

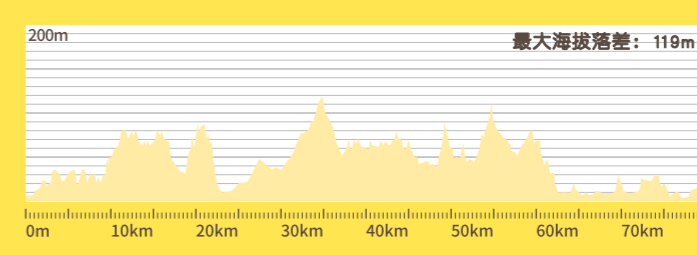
当地骑行者提供的坊间资讯
位于美祿市十文字路口附近的“味AI”是当地颇有人气的日式料理店。
推荐在常荣寺雪舟庭稍事休息，感受一下山口代表性的日本庭园的闲致优雅。

C 宇部路线

总骑行距离：约80km
平均骑行时间：约6小时
起止地点：起点/山口宇部机场
终点/山口宇部机场



本路线中的景点
抵达山口宇部机场后即可出发。虽然线路位于街道内，却能充分感受自然，一边放松心情一边骑行。



观光景点
在世界灌溉设施遗产常盘湖沿岸骑行！

感受濑户内海的潮水清香，令人愉悦的沿海道路。

观光景点
常盘动物园
日本首个在园区整体导入“生态环境展示”法的动物园，通过重现野生动物的生态环境令其展现野生行为方式。在此可以观察特有珍稀动物的自然姿态，即使是成人也会有新奇的感觉。

宇部鱼糕
采用新鲜的鱼和霜降山天然地下水制作而成的宇部鱼糕，曾数次获奖，推荐作为当地特产购买。游客还可参观工厂。

当地骑行者提供的坊间资讯
持世寺温泉“上之汤”的“豆炊豆腐”正在销售豆腐冰激凌和豆腐汤粉。
合流至国道2号线时，因合流点交通量大，请谨慎骑行。

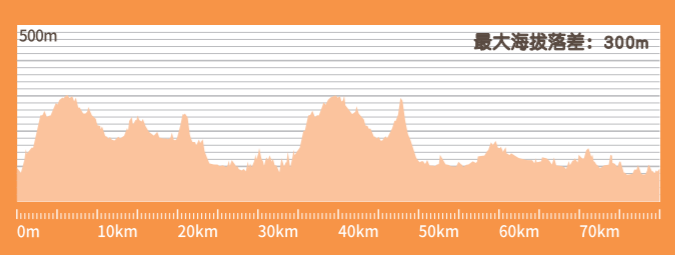
D 美祿路线

地理线路(长)
总骑行距离：82.6km
平均骑行时间：4~5小时

喀斯特线路(短)
总骑行距离：35.2km
平均骑行时间：2小时



本路线中的景点
由喀斯特地貌“秋吉台”的草原和石灰岩所组成的360°全景可谓绝世美景。而地理线路中的“Mine秋吉台国家公园”可以令人在找寻大地记忆的同时，体验地理风情。



观光景点
悠闲吃草的牛群横穿长长的直线道路。

辛苦穿过上坡后豁然开朗的秋吉台全景。

观光景点
秋芳洞
日本屈指可数的大钟乳洞“秋芳洞”被指定为国家特别天然纪念物，洞内景点很多，如百枚血、黄金柱等。

观光景点
道之驿美东
可购买到美祿市的各种特产，品尝到用地域特色食材制成、乡土风味浓厚的料理。在建筑物的背面，建有自然丰富的河川亲水公园，还可看到戏水的孩童。

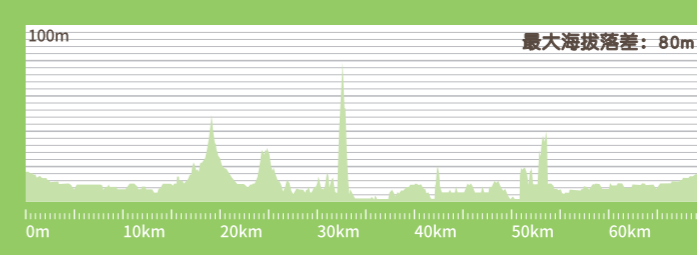
当地骑行者提供的坊间资讯
316国道上大型车通行的区间较多，请谨慎骑行。
美祿市政府附近的厚狭川沿路为赏樱胜地，是春天里顺便驻足赏景的好地方。

E 山口路线

总骑行距离：约70km
平均骑行时间：约5小时
起止地点：起点/JR汤田温泉站
终点/JR汤田温泉站



本路线中的景点
由山口市为中心出发，穿过山口市南部的田园风景和海岸线的线路。从春天的樱花林到秋天的金色田园，一年中任何时候均可畅享惬意。



观光景点
横跨宽阔海滩和濑户内海的周防大桥。

由212县道往名田岛方向，描绘出巨大的弧线。

道之驿 KIRARA阿知须 PANPOKIN
使用香甜松软的阿知须特产南瓜“KURIMASARU”制作的花林糖。

观光景点
道之驿秋穗
道之驿地处对虾养殖业发祥地，在店内的食堂，以虾为原料制作的菜品极受欢迎。当然不仅有虾，每日清晨从渔场购入新鲜的濑户内海的鱼贝类、海产品及当地的农产品也很丰富。

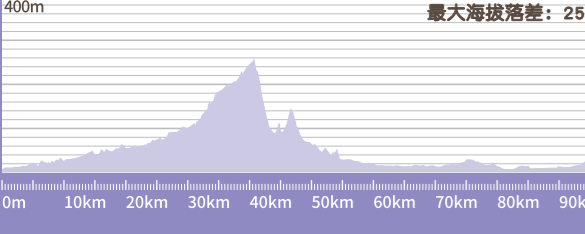
当地骑行者提供的坊间资讯
在研讨会公园附近，可以一边骑行一边将赏心悦目的田园风景一览无遗。
从海岸到秋穗的山坡虽然距离较短，却值得一登，途中可以眺望到濑户内海上的岛屿。

F 防府山口100公里线路

总骑行距离：约100km
平均骑行时间：6小时45分钟
平均坡度：整体0%

上行2.3%/下行3.2%

起止地点：起点/道之驿 潮彩市场防府
终点/道之驿 潮彩市场防府



本路线中的景点
以“道之驿 潮彩市场防府”为起点，穿越山口市内再返回到防府市。本线路路面起伏坡度适中，也推荐初级爱好者骑行。

这里聚集了濑户内海的鲜鱼和美食！停车场宽阔，最适合集合与休息。

在町之驿梅花露台，备有各种宣传册！这里可提供观光等信息，欢迎多加利用。

观光景点
防府天满宫
这里供奉着学问之神菅原真公，是与京都的北野天满宫、福冈的大宰府天满宫并驾齐驱的日本三大天满宫之一，每年都有众多学子前来祈求金榜题名。

位于在佐波川自行车道沿线的防府市骑行终点站。在这里也可稍作休息！！

观光景点
山头火故乡馆
在出身防府的漂泊俳句诗人“种田山头火”的纪念馆，您可以深入体味山头火的世界观。该馆主要展出山头火的生平经历，以及与其有渊源的物品。（收费）

观光景点
这里是能以低廉价格购买新鲜蔬菜、鲜花、海产品等物产的产地直销体验店。您可以在附近的“农家饭店DAIDO”品尝用当地的食材制作的菜肴。

架设在佐波川河口的防府新大桥，拥有360°观景视角，在此期间骑行心情也会豁然开朗。但请务必注意骑行速度！

周防国分寺院内，透过白墙，夏季可见百日红一吐芳华，秋季则有醉美赏樱情绽放。

观光景点
周防国分寺
是741年建造的官寺中的一处。院内还留存有当初创建的僧院，这在全日本都非常罕见。在作为重要文化遗产的“金堂”内，可观赏到50多尊珍贵的佛像及宝物。（收费）

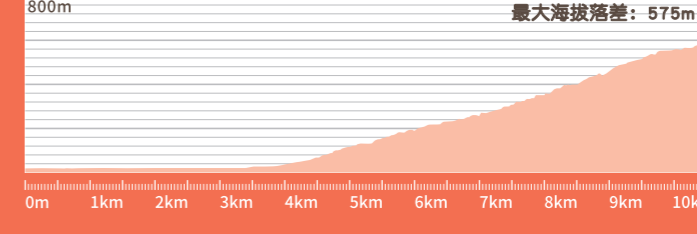
当地骑行者提供的坊间资讯
佐波川自行车道大部分都很平坦，是一条便于骑行的线路。此外，沿路还有樱花和波斯菊盛开，您可在感受四季的同时愉快骑行。
大平山山腰的风景也很美，但如果努力攀到山顶，就会发现更开阔更美丽的景观。
在起点及终点的“道之驿 潮彩市场防府”能买到多种多样的鲜鱼。从11月到第二年5月还有牡蛎小店营业，可享受各个季节的美味。

G 大平山爬坡线路

总骑行距离：约10.6km
平均骑行时间：约45分钟
平均坡度：整体5.4%

上行7.9%/下行0%

起止地点：起点/道之驿 潮彩市场防府
终点/大平山山顶停车场



本路线中的景点
这座矗立在防府市的海拔631m的山峰，对自行车旅行爱好者而言，是充满挑战的骑行线路。攀到山顶后，不仅能俯瞰防府市区，还可远眺濑户内海绝景。

春日神社的樱花
位于春日神社鸟居附近的单株樱花树。当樱花满开时，从特定角度看上去呈现心形，是备受受欢迎的拍照景点。

途中景点
东大寺别院阿弥陀寺
于1187年作为奈良东大寺的周防别院建成的很有渊源的寺院。每到6月，约4000株绣球花竞相开放，色彩斑斓。

Yamaguchi Free Wi-Fi
山口Free Wi-Fi (Premium)

Yamaguchi Call Center
083-902-6370
Eggs.yamaguchicall

为了促进免费公共无线局域网环境的普及，方便外国游客使用，山口县与民间公共无线局域网服务供应商（NTT 西日本山口支行）合作提供了免费的公共无线局域网服务“山口Free Wi-Fi”。

- 全天24小时，全年365天均提供服务
- 不收取服务费
- ▶▶仅限于提供山口县内的信息服务。
- ▶▶电话或Skype收取通话费或通信费。

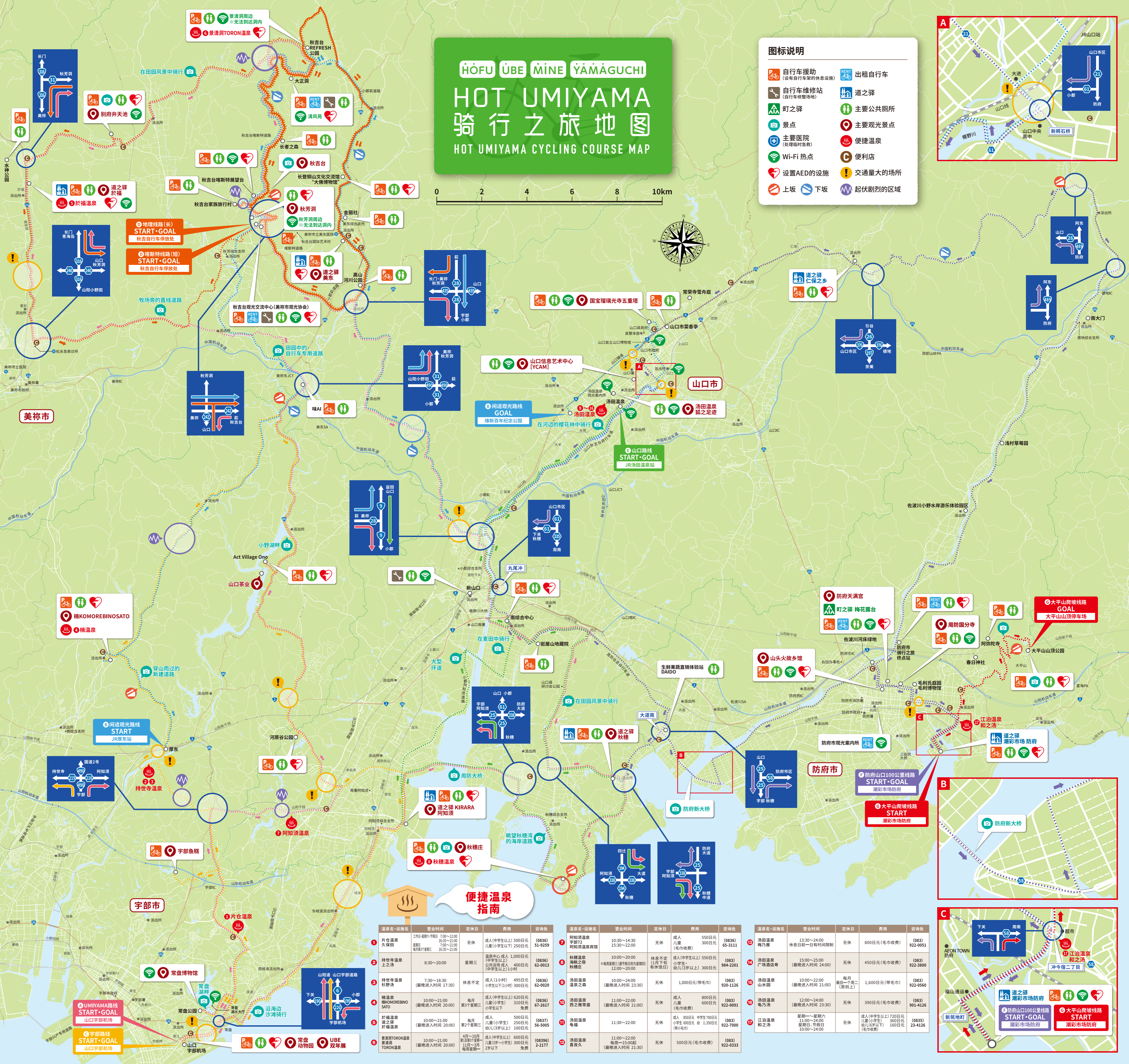
国际电话及漫游请拨打 +81-83-902-6370

HOFU ÜBE MINE YAMAGUCHI HOT UMIYAMA 骑行之旅地图 HOT UMIYAMA CYCLING COURSE MAP



图标说明

- 自行车援助 (设有自行车架的休息设施)
- 自行车维修站 (自行车修整场)
- 町之驿
- 主要公共厕所
- 主要观光景点
- 主要医院 (处理临时急救)
- Wi-Fi 热点
- 设置AED的设施
- 上坂
- 下坂
- 起伏剧烈的区域
- 出租自行车
- 道之驿
- 主要公共厕所
- 主要观光景点
- 便捷温泉
- 便利店
- 交通量大的场所



便捷温泉指南

温泉名・设施名	营业时间	定休日	费用	咨询处
1 片仓温泉 久保田	工作日・节假日 7:00~12:00 平日 13:30~21:00 节假日 13:30~21:00	无休	成人(中学生以上) 500日元 儿童(小学生以下) 250日元	(0836) 51-9259
2 持世寺温泉 杉野汤	8:30~20:00	星期三	温泉中心 成人 1,000日元 (中学生以上) 公共浴池 成人 400日元 (中学生以上) 1小时	(0836) 62-0013
3 持世寺温泉 杉野汤	7:30~18:30 (最晚进入时间 17:30)	休息不定	成人(中学生以上) 495日元 小学生以下(1小时) 300日元	(0836) 62-0020
4 精温泉 常盘KOMOREBINO SKIT	10:00~21:00 (最晚进入时间 20:00)	每月第3个星期三	成人(中学生以上) 620日元 小学生以下 310日元 小学生以下 免费	(0836) 67-2617
5 於福温泉 於福温泉	10:00~21:00 (最晚进入时间 20:00)	每月第2个星期三	成人(中学生以上) 500日元 儿童(小学生) 250日元 幼儿(3岁以上) 100日元	(0837) 56-5005
6 美津温泉 TORON温泉	10:00~21:00 (最晚进入时间 20:00)	4月~10月 假日送券期间 11月~3月 每周一	成人(中学生以上) 600日元 儿童(小学生) 300日元 2岁以下 免费	(08396) 2-2177
7 阿知须温泉 宇部72 阿知须温泉会馆	10:30~14:30 15:30~22:00	无休	成人 550日元 儿童 300日元 (毛巾收费)	(0836) 65-3111
8 秋津温泉 秋津庄	10:00~20:00 每星期三(请节假日为参照) 12:00~20:00	休息不定 (1月下旬有休假日)	成人(中学生以上) 550日元 小学生・幼儿(3岁以上) 300日元	(083) 984-2201
9 汤田温泉 温泉之森	10:00~24:00 (最晚进入时间 23:30)	无休	1,000日元(带毛巾)	(083) 920-1126
10 汤田温泉 西之麓温泉	11:00~22:00 (最晚进入时间 21:00)	无休	成人 800日元 儿童 600日元 (毛巾收费)	(083) 922-0091
11 汤田温泉 龟箱	11:30~22:00	无休	成人 850日元 中学生 700日元 小学生 600日元 幼儿 350日元 (毛巾收费)	(083) 922-7000
12 汤田温泉 喜良久	11:00~22:00 (最晚进入时间 21:30)	无休	500日元(毛巾收费)	(083) 922-0333
13 汤田温泉 梅乃汤	13:30~24:00 休息日前一小时有限制	无休	800日元(毛巾收费)	(083) 922-0051
14 汤田温泉 广泽温泉	15:00~25:00 (最晚进入时间 24:00)	无休	450日元(毛巾收费)	(083) 922-3800
15 汤田温泉 山水园	10:00~22:00 (最晚进入时间 21:00)	每月最后一个周二(原则上)	1,600日元(带毛巾)	(083) 922-0560
16 汤田温泉 龟乃汤	12:00~24:00 (最晚进入时间 23:30)	无休	390日元(毛巾收费)	(083) 901-4126
17 江治温泉 和之汤	星期一~星期六 11:00~24:00 星期日、节假日 10:00~24:00	无休	成人(中学生以上) 720日元 儿童(小学生) 360日元 幼儿(6岁以下) 160日元 (毛巾收费)	(0835) 23-4126

